

HAND WASHING

Stay healthy.
Wash your hands!



1 Get your hands wet.



2 Put on soap.



3 Rub soapy hands for as long as it takes to sing "Happy Birthday" two times or about 20 seconds.



4 Scrub fingertips and between fingers. Make lots of bubbles!



5 Scrub just below your wrists.



6 Rinse off. Wash all those bubbles away!



7 Dry your hands with a paper towel.



8 Turn off water with the towel. Throw the towel away.



EL LAVADO DE LAS MANOS

Mantente sano. ¡Lávate las manos!



1 Mójate las manos.



2 Aplícate el jabón.



3 Frótate las manos enjabonadas por el tiempo que se toma en cantar "Feliz Cumpleaños" o por 20 segundos.



4 Restriégate las puntas de los dedos y entre los dedos. ¡Haz mucha espuma!



5 Restriégate justo debajo de las muñecas.



6 Enjuágate. ¡Lávate todas las burbujitas!



7 Sécate las manos con una toalla de papel.



8 Cierra el agua con la toalla. Tira la toalla en la basura.

