

# HAND WASHING

Stay healthy.  
Wash your hands!



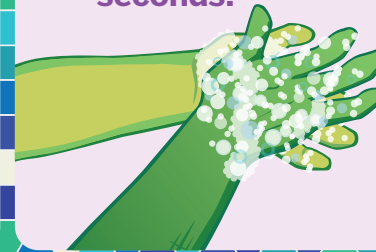
**1** Get your hands wet.



**2** Put on soap.



**3** Rub soapy hands for as long as it takes to sing "Happy Birthday" two times or about 20 seconds.



**4** Scrub fingertips and between fingers. Make lots of bubbles!



**5** Scrub just below your wrists.



**6** Rinse off. Wash all those bubbles away!



**7** Dry your hands with a paper towel.



**8** Turn off water with the towel. Throw the towel away.



# EL LAVADO DE LAS MANOS

Mantente sano. ¡Lávate las manos!



**1** Mójate las manos.



**2** Aplícate el jabón.



**3** Frótate las manos enjabonadas por el tiempo que se toma en cantar "Feliz Cumpleaños" o por 20 segundos.



**4** Restriégate las puntas de los dedos y entre los dedos. ¡Haz mucha espuma!



**5** Restriégate justo debajo de las muñecas.



**6** Enjuágate. ¡Lávate todas las burbujitas!



**7** Sécate las manos con una toalla de papel.



**8** Cierra el agua con la toalla. Tira la toalla en la basura.

