

¿Alguna vez ha ido a diferentes farmacias para surtir los medicamentos de venta con receta? ¿Ha ido a varios proveedores de atención médica por distintas afecciones? ¿Alguna vez ha estado en un hospital o en una sala de emergencias?

En todos estos lugares, las personas que lo atiendan deben saber qué medicamentos está tomando porque su tratamiento puede depender del conocimiento que tengan de sus medicamentos actuales.

Durante todos estos cambios, es útil llevar un registro de sus medicamentos. Puede aprender por qué es importante llevar un registro de sus medicamentos y comenzar hoy.

## ¿Por qué debo llevar un registro de mis medicamentos?

Llevar un registro lo ayuda a saber cuándo tomar los medicamentos correctos en el momento correcto sin importar si se encuentra en alguno de los siguientes lugares:

- En casa
- En la farmacia
- En la sala de emergencias
- En el hospital
- En la clínica del proveedor normal
- Si está fuera de la ciudad y se enferma
- En el centro de rehabilitación
- En la clínica del especialista

## ¿Cómo puedo llevar un registro de mis medicamentos actuales?

Puede comenzar por hacer una lista de los medicamentos actuales que toma. Su lista de medicamentos puede incluir lo siguiente:

- Medicamentos de venta con receta
- Vitaminas
- Hierbas y suplementos (como los que compra en una tienda de vitaminas)
- Medicamentos sin receta (a estos medicamentos también se los denomina medicamentos “de venta libre”. Puede comprarlos en la tienda sin una receta).

Asegúrese de informarle al proveedor sobre cualquier píldora, inyección, parche, té o jugo de toronja (pomelo) que pueda estar tomando o utilizando. Es importante que su proveedor tenga esta información. Es posible que algunos medicamentos no se combinen bien con otros.

Puede darle su lista de medicamentos al proveedor si tiene que ir a una nueva farmacia, un nuevo proveedor de atención médica o al hospital. Puede utilizar las instrucciones que aparecen en la etiqueta de cada medicamento de venta con receta para crear su propia lista de medicamentos. Para cada medicamento de venta con receta, puede incluir lo siguiente:

- Nombre del medicamento de venta con receta
- La manera en que lo toma (por ejemplo: con o sin alimentos, por vía oral, mediante inyecciones)
- La razón por la que lo toma
- El momento en el que debe tomarlo
- La dosis que toma

En la siguiente página, encontrará un formulario que lo ayudará a mantener un registro de sus medicamentos. Usted, un familiar o un amigo puede llenarlo. Asegúrese de pedirle a su proveedor que lo ayude a completar su lista de medicamentos.

**Consulte a su proveedor de atención médica sobre su lista de medicamentos actuales.**

*(Continúa en la siguiente página)*

## Lista de medicamentos

Nombre del medicamento	¿Por qué lo toma?	¿Qué dosis toma?	¿Cómo lo toma?	¿Cuándo lo toma?
“Ejemplo de medicamento”	¿Debido a la presión arterial elevada?	¿50 mg?	¿Por vía oral, con o sin alimentos, mediante inyecciones?	¿Una vez en la mañana?

**Consulte a su proveedor de atención médica sobre su lista de medicamentos actuales. Consulte si tiene alguna pregunta.**